

# Olahraga Mudah Tapi Sehat di Makodim Klungkung

Tony Rosyid - [KLUNGKUNG.UPDATES.CO.ID](http://KLUNGKUNG.UPDATES.CO.ID)

Jun 15, 2022 - 16:21



Klungkung,- Prajurit dan PNS Kodim 1610/Klungkung kali ini mengikuti adanya olahraga rutin yang dipimpin langsung oleh Kepala Staf Kodim, Mayor Kav I Nyoman Arya Jayantara.

Olahraga itu dilakukan dengan adanya jalan santai yang menyusuri beberapa kawasan yang ada di sekitar Makodim.

Dandim Klungkung, Letkol Inf Suhendar Suryaningrat menjelaskan olahraga yang dilakukan oleh personelnya itu, merupakan salah satu olahraga yang instan. Namun, mampu menghasilkan berbagai dampak positif.

“Terutama bagi kesehatan tubuh. Ini sangat penting,” jelas Dandim. Selasa, 14 Juni 2022.

Bukan hanya itu saja, Dandim menyebut adanya olahraga santai yang dilakukan oleh personelnya itu, diyakini mampu mengurangi tingkat stres personelnya.

“Sehingga, moril personel kembali terbentuk dan dapat menjalankan tugas dan kewajiban dengan baik,” bebernya. (\*\*\*)